

**„die Schmelz hilft – die Schmelz läuft“**



**Wann:** Donnerstag 30. November 2023, ab 14:00



**Wo:** Am Schulgelände – ein ca. 600m langer Rundkurs führt durch unseren Schulgarten.



**Wer:** Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Verwandte, Freunde, Nachbarn, Direktorinnen und Direktoren,...

... Also **jeder der Zeit und Lust hat, gemeinsam laufend zu helfen!**



**Wofür:** Pro Runde wird vom Team (bzw. einem selbst gefundenen Sponsor) **1€** für unseren **„die Schmelz hilft“ – Sozialfonds** gespendet.



**Wie:**

- Gelaufen (bzw. ‚gewalkt‘) werden kann in **Zweier-Teams** oder **alleine**. Ein Team besteht aus 2 Personen, die **ABWECHSELND** ihre Runden drehen.
- Läufst du im Team, so benötigst du mit deinem Partner oder deiner Partnerin ein **Erkennungsmerkmal** (Das kann ein ‚Staffelholz‘, ein Fähnchen, ein Kapperl, ein Laufmaskottchen,... sein!) Lasst euch etwas einfallen, das zu unserem **Adventlauf** passt.
- Innerhalb von 30 Minuten sollst du alleine, oder abwechselnd mit deinem Partner bzw. deiner Partnerin son viele Runden wie möglich laufen. Nach jeder gelaufenen Runde erhältst du ein **„Rundenkärtchen“**.



**Auszeichnungen:**

- Alle Läuferinnen und Läufer werden gebeten, nach dem Lauf ihre Rundenkärtchen im **Wettkampfbüro** abzugeben. Gegen eine Spende erhältst du deine **Urkunde**.
- Die besten **Erkennungszeichen** werden prämiert.
- Fotos und Namen werden auf der Schulhomepage veröffentlicht. Falls dies nicht gewünscht ist, bitte unbedingt im Wettkampfbüro angeben!



**Zeitplan:**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14:20 – 14:30 Aufwärmen für Lauf 1</li> <li>• 14:30– 15:00 Lauf 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15:20 – 15:30 Aufwärmen für Lauf 2</li> <li>• 15:30 – 16:00 Lauf 2</li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



- Punsch (für Kinder und Erwachsene) hilft beim Aufwärmen nach dem Laufen.
- Gelaufen wird bei fast **jedem Wetter!** Bei Starkregen oder Sturm erfolgt eine Verschiebung auf das 2. Semester.
- Garderoben sind vorhanden.
- Für verloren gegangenen Gegenstände sowie bei Verletzungen wird keine Haftung übernommen.

**Wir freuen uns auf alle Läuferinnen und Läufer! Bitte diese Information an Freunde und Verwandte weitergeben und möglichst viele Menschen für unseren Benefizlauf begeistern!**